

(RI)COSTRUIAMO GENTILEZZA, N.3 gennaio 2026

↻ EAGER URCHIN 1/26/26 5:03PM

Impossibile non aprire il nostro numero di gennaio con quanto avvenuto in occasione di quello che avrebbe dovuto essere il compleanno di un compianto e amatissimo professor del nostro istituto, Massimiliano Sartor, fra le altre cose assiduo donatore Avis. L'8 gennaio, gli studenti maggiorenni dell'istituto si sono recati tutti insieme a donare il sangue e a rendere omaggio al docente, fra la commozione dei presenti. Al termine delle donazioni è seguita **l'affissione all'Itis di una targa realizzata da Avis.**

0



↻ FULVIA MEINI 1/27/26 5:52PM

17 gennaio. Mattina di giochi e racconti, dedicata al progetto gentilezza con consegna di riconoscimento di "Scuola gentile", da parte delle ambasciatrici di gentilezza.

Le instancabili ambasciatrici della gentilezza Germana Delle Canne, Vicepreside I.C. Galilei di Pisa, Monica Rindi del centro trasfusionale di Pisa e Anna Vitiello, vicesindaco di Torre annunziata, poetessa e responsabile del progetto "murales gentili" sono giunte fino a noi per conferire al nostro istituto gli attestati di "Giocatori della gentilezza" e di esempio di "Azioni di gentilezza" e non le ringrazieremo mai abbastanza. Non si fermano mai e sono alla costante ricerca e valorizzazione di buone pratiche in cui riconoscersi, da nord a sud, sia all'interno di scuole che non. Prossimamente "contageranno" anche il teatro Ariston, perché i confini si estendano sempre più. Oggi partiranno alla volta di Cerreto Guidi dove conferiranno l'attestato di gentilezza ad un'anziana signora che con la pazienza e la gentilezza ha fatto dell'uncinetto un "luogo" in cui ritrovare calore e affetti; poi partiranno alla volta di Lucca a conferire il titolo ad altri protagonisti di quotidiane gentilezze... E via, su e giù per l'Italia.

Per questa mattina insieme, oltre alle suddette ambasciatrici ringraziamo sentitamente il nostro Dirigente, prof. Antonio Manfredini, senza il cui supporto non avremmo potuto realizzare questo evento, la dottoressa Cristina Grieco, Dirigente dell'ufficio scolastico provinciale di Livorno, Michela Castellani, funzionario comunale e presidente del comitato "Strabilianti" e l'autore del libro "Laghat. Il cavallo normalmente diverso", Enrico Querci per il loro speciale intervento. Un grazie particolare alle meravigliose colleghe e ai meravigliosi colleghi che con il loro contributo, hanno permesso che questo incontro potesse avere luogo e alle due insegnanti, Sarah Cappellini e Alice Bondi, che con il loro progetto sul cavallo Laghat, hanno fatto vivere un'esperienza indimenticabile ai loro ragazzi. Ultimi, ma non ultimi, i nostri ragazzi, tutti, che quando c'è da metterci cuore e passione non si tirano mai indietro.



⇒ FULVIA MEINI 1/26/26 5:48PM

La gentilezza supera i muri della scuola e diventa un must scritto e richiesto anche nel mondo delle "performance", perché la più grande performance è quella di rimanere umani.

<https://www.facebook.com/share/p/173tdffYNH/>

"Dedicato a chi crede che la gentilezza non sia un gesto occasionale ma un modo di essere", noi aggiungiamo "IL modo di essere". Perché inizi ad avere una risonanza anche il bello, che non rimanga lettera morta all'interno delle quattro mura scolastiche in cui si insegna tutto ciò che ha un "valore", che si senta sempre meno questa discrasia fra ideali e società che ci circonda, in cui vince chi grida di più e in cui siamo sommersi da notizie solo brutte, in cui spesso ci chiediamo: "Ma che senso ha, accarezzare tutto questo bello se appena usciamo, accendiamo la TV, apriamo un giornale, sembra perdersi? Il senso è che la gentilezza non fa rumore, non fa notizia, ed ecco che noi vogliamo che faccia notizia e ci prestiamo come uno dei mezzi in cui si possano conoscere queste mille realtà, che non fanno notizia, forse perché poco funzionali o chissà perché. Intanto, grazie Walmecc!

♥ (1) 0



Valmec SM srl

⇒ FULVIA MEINI 1/26/26 5:50PM

Seguiranno adesso delle piccole interviste rivolte dagli studenti ai propri parenti o amici più stretti, in merito ad una loro esperienza di gentilezza prestata, ricevuta o a cui hanno assistito, perché quando capita, facciamoci caso!

⇒ ALESSANDROANGIOLI 1/25/26 9:43AM

Atto di gentilezza

Un atto di gentilezza e di bontà che ha fatto la mia mamma (l'intervistista) è stato quando ieri 24/01/2026 ha donato in beneficenza 100 euro per aiutare una coppia di genitori con una bambina di sei anni per contribuire al sostegno della famiglia in quanto il marito affetto da una malattia chiamata SLA che ha preso il sopravvento su di lui la scorsa primavera limitandoli le funzioni motorie.

♥ (1) 0

⇒ MATTEO SERRA 1/25/26 11:15AM

Una mattina, al supermercato, mia mamma era in fila quando ha notato una signora anziana in difficoltà con le monete. Senza farsi alcun tipo di problema, ha pagato quel poco che mancava e l'ha aiutata con le buste, regalando anche un sorriso. Un gesto semplice, forse invisibile agli altri, ma capace di rendere la giornata di qualcuno un po' più leggera.

♥ (1) 0

⇒ ANONYMOUS BARRACUDA 1/25/26 12:53PM

Gesto di Gentilezza

Uno dei più grandi sogni di mia mamma era donare il sangue e, raggiunta la maggiore età, è riuscita a realizzarlo. Nel 1991, all'età di diciannove anni, un suo prozio, quindi zio del suo babbo, si era ammalato e doveva sottoporsi ad un intervento importante. Per fare questo intervento aveva bisogno di sangue

e mia mamma, essendo compatibile, ha voluto donare il suo, contribuendo così a salvargli la vita. Questo, secondo me, si può considerare una gentilezza perché non tutti, nonostante siano familiari, sarebbero disposti a donare il proprio sangue, ed è sempre bello poter aiutare gli altri anche con piccoli gesti.

Anastasia Arcuri.

♥ (1) 0

⇒ ANGELICA YANO 1/25/26 11:20AM

GESTO DI GENTILEZZA 🌸

Qualche tempo fa mia sorella gemella ha ricevuto un gesto di gentilezza che l'ha colpita molto. Era un pomeriggio di gennaio e stava tornando da scuola dopo una giornata particolarmente piena. Aveva lo zaino pesante sulle spalle e teneva alcune cose in mano, quindi sul suo viso si leggeva chiaramente la stanchezza. In quel periodo, essendo quasi alla fine del quadrimestre, aveva molte verifiche e interrogazioni e per questo era molto stanca. L'autobus era pieno e lei stava in piedi con difficoltà. A un certo punto, una signora si è accorta della sua situazione e dopo averle sorriso, le ha ceduto il posto. Questo gesto semplice ha reso il viaggio più tranquillo e le ha permesso di riposarsi un po'. L'episodio dimostra che anche piccoli gesti di questo tipo possono davvero migliorare l'umore o la giornata di qualcuno.

♥ (1) 0

⇒ TOMMASOBORCHI 1/25/26 11:40AM

gesto di gentilezza

Un po' di tempo fa ,mia mamma era per strada .
Doveva attraversare la strada quando ha notato una signora anziana che aveva difficoltà a farlo .
Senza pensarci due volte decise di aiutarla, la prese per mano e la accompagnò dall'altra parte della strada .
Un gesto quasi scontato ma che in molti non avrebbero fatto ,migliorando la giornata della signora che ,felice per il gesto, ringrazia più volte mia mamma .

♥ (1) 0

⇒ PIETROSELVATICI 1/25/26 11:59AM

Atto di gentilezza

Per questa intervista ho parlato con mio babbo, chiedendogli di raccontarmi un gesto di gentilezza che ha compiuto. Mio babbo mi ha raccontato che ha aiutato la vicina di casa portandole delle buste della spesa, perché era stanca e aveva difficoltà a camminare. Il suo gesto è stato molto apprezzato e la signora lo ha ringraziato. Secondo mio babbo, essere gentili significa aiutare gli altri quando ne hanno bisogno, anche con piccoli gesti. Questa intervista mi ha fatto capire che la gentilezza è importante nella vita di tutti i giorni.

♥ (1) 0

⇒ ASTOUKEBE 1/25/26 1:37PM

Gesto di Gentilezza

Una mattina, sull'autobus, mia mamma vide una signora anziana salire con difficoltà, poi un ragazzo si alzò subito, le lasciò il posto e la aiutò a tenersi in equilibrio. Non si dissero quasi nullasolo un grazie.

Un gesto piccolo e naturale, ma sufficiente a farle pensare, per tutto il giorno, che un po' di gentilezza può cambiare l'umore di chi la riceve e di chi la osserva.

♥ (1) 0

⇒ LEONARDO GRONCHI 1/25/26 1:58PM

Atto di Gentilezza

Qualche anno fa, d'estate, ero in macchina con mia mamma e stavamo andando a fare la spesa. Mentre eravamo per strada, abbiamo incontrato una suora che stava camminando per la strada in salita verso la chiesa sotto il sole caldo. Mia mamma ha deciso così di fermarsi e chiederle se volesse un passaggio.

La suora accettò molto volentieri e quando arrivammo davanti alla chiesa scese e ci ringraziò molto per averle evitato una camminata faticosa sotto il sole. Essere gentili con gli altri è bello, soprattutto quando ciò che fai per qualcuno viene apprezzato, anche se nessuno guarda, perché sai che hai contribuito a migliorare la giornata di una o più persone.

♥ (1) 0

⇒ ELENA CARNEVALE 1/25/26 2:33PM

ATTO DI GENTILEZZA ♥

Qualche tempo fa mio fratello ha compiuto un gesto di gentilezza, forse piccolo, ma capace di migliorare la giornata a qualcuno.

Era una sera di dicembre e stava tornando a casa dopo una giornata davvero pesante tra il turno di lavoro e gli allenamenti, quando ha notato la nostra vicina anziana che faticava a portare le buste della spesa. Invece di far finta di niente, si è fermato subito per aiutarla nonostante la stanchezza, portandole le borse fino alla porta di casa. La signora gli è stata molto riconoscente e lo ha ringraziato per averle risparmiato un grande sforzo per lei non indifferente.

♥ (1) 0

⇒ OLIVIA BERTOLUCCI 1/25/26 3:14PM

ATTO DI GENTILEZZA

Una mattina mia mamma era andata a prendere mio nonno e mentre lo aiutava a scendere i gradini, aveva visto un anziano signore con un bambino dentro il passeggino che tentava di salirle.

Mia mamma gli ha chiesto se aveva bisogno di aiuto e lui ha fatto cenno di sì, allora mia mamma lo ha aiutato e dopo l'anziano signore l'ha ringraziata.

Per essere gentili basta usare le parole o il silenzio.

Un "grazie" detto guardando negli occhi vale più di un regalo costoso e migliora le giornate.

♥ (1) 0

⇒ ANDREA BRUTTO 1/25/26 3:29PM

Per questa intervista ho chiesto a mia mamma di raccontarmi un gesto di gentilezza che ha fatto, e lei mi ha raccontato che lo scorso anno ogni volta che andava a fare la spesa, lei comprava tutte le cose che servivano alla mia vicina Giovanna, che purtroppo è cieca, e una volta arrivati a casa casa Giovanna restituiva i soldi che gli aveva dato. Con questo gesto almeno lei non si doveva preoccupare di andare a comprare da mangiare da sola e portare a mano le buste della spesa fino a casa.

♥ (1) 0

⇒ FEDERICO LISCHI 1/25/26 6:21PM

Gesto di gentilezza

Un giorno, mentre mia mamma passeggiava al parco, notò un bambino che era caduto vicino a un'aiuola. Lui era visibilmente spaventato e stava piangendo, cercando i genitori con lo sguardo. Senza esitazione, mia mamma si avvicinò con calma, abbassandosi per essere alla sua altezza, e lo aiutò a rialzarsi.

Gli asciugò le mani sporche di terra, lo rassicurò con parole gentili e cercò di tranquillizzarlo con un sorriso rassicurante. Poi, lo accompagnò pazientemente verso il luogo in cui i genitori lo stavano cercando, chiacchierando con lui per distrarlo e fargli superare la paura. Quando finalmente il bambino fu ricongiunto ai genitori, la madre la ringraziò calorosamente, ma mia mamma rispose con semplicità che era normale aiutare chi ne ha bisogno.

♥ (1) 0

⇒ ANNALELLI 1/25/26 3:42PM

Atto di gentilezza

Un pomeriggio, circa un'anno fa, mio padre stava guidando in città. Fermandosi ad un semaforo rosso, nota che ad un'automobilista si era fermata la macchina nel mezzo dell'incrocio. L'auto non partiva, creando una fila di macchine. Vedendo lo sconosciuto in difficoltà, mio padre decise di parcheggiare l'auto e aiutare il povero signore. Mio padre parlò con l'uomo in difficoltà, porgendo il suo aiuto. L'automobilista, ovviamente, lo ringraziò e insieme cominciarono a spingere l'auto fuori dalla

strada. Una volta liberato il traffico e spostato la macchina sul ciglio della strada, mio padre provò a mettere in moto la macchina, e dopo qualche tentativo, l'auto finalmente ripartì. Il signore ringraziò di nuovo mio padre, scambiarono due chiacchiere, e ognuno proseguì per la propria strada.

♥ (1) 0

⇒ MICHELEIRACI 1/25/26 3:57PM

Gesto gentile

In una fredda mattina d'inverno, mia mamma uscì di casa con un sorriso gentile e un grande cuore. Camminando per le vie del quartiere, notò un gruppo di anziani seduti su una panchina, avvolti in giacche logore e con lo sguardo stanco. Senza esitazione, si avvicinò a loro con dolcezza e iniziò a parlare, ascoltando le loro storie e le difficoltà che affrontavano ogni giorno. Con attenzione tirò fuori dalla borsa alcune coperte calde e in quel momento la ringraziarono. Il gesto di mia mamma non fu solo un atto di generosità materiale, ma un dono di umanità e rispetto. In quel piccolo gesto, lei mostrò come la gentilezza possa illuminare anche le giornate più grigie

♥ (1) 0

⇒ LUCA SPALLINO 1/25/26 4:15PM

Atto di gentilezza

Quando eravamo piccoli io e mia sorella, con l'aiuto dei miei genitori facevamo la "ripulista dei giochi", svuotavamo le ceste in plastica trasparente dell'Ikea. Dividevamo i giochi in questo modo: i giochi che erano rotti li aggiustavamo oppure li buttavamo, quelli che ci piacevano e che usavamo ancora e i giocattoli che non ci piacevano oppure che non usavamo più. Quest'ultimi li donavamo ai più poveri perché secondo me tutti i bambini dovrebbero avere sei giocattoli con cui giocare, anche se ciò non sempre si verifica. Anche se era un piccolo gesto di gentilezza fatto da dei bambini piccoli spero che sia stato importante per molti bambini.

♥ (1) 0

⇒ DAVIDCIOBANU5 1/25/26 5:18PM

Molto tempo fa, quando ero nel mio Paese, io e i miei amici andavamo in un centro dove facevamo molte attività diverse e trascorrevamo del tempo insieme. Ogni anno c'era un progetto in cui ci dividevamo in gruppi e andavamo nei negozi e chiedevamo molto gentilmente alle persone che entravano se volevano aiutare con la produzione di cibo per le persone bisognose. Molte persone si sono offerte di aiutare, abbiamo raccolto quasi 300 kg di cibo prodotto e poi alla fine della giornata abbiamo diviso equamente la produzione di cibo in sacchi e poi siamo andati a casa delle persone che sapevamo fossero in difficoltà finanziarie o avessero bisogno di aiuto. Durante questa attività ho notato molte persone che si sono offerte di aiutare e hanno comunicato in modo gentile. Penso che abbiamo fatto un gesto molto carino e utile per le persone bisognose.

♥ (1) 0

⇒ ANDREA SPANO 1/25/26 6:24PM

ATTO GENTILEZZA

Ho intervistato un mio amico chiedendogli di raccontarmi un episodio di gentilezza a cui aveva assistito. Mi ha parlato di un momento semplice ma significativo, avvenuto mentre si trovava sull'autobus. Una signora anziana è salita con difficoltà e, senza esitazione, un ragazzo si è alzato per offrirle il posto, aiutandola anche a sedersi. Il gesto è stato accompagnato da un sorriso e da parole gentili, che hanno reso naturale e spontaneo quell'atto di attenzione.

♥ (1) 0

⇒ GABRIELEFIORE4 1/25/26 6:42PM

Gesto di gentilezza

Una volta mi è capitato di assistere ad un piccolo gesto di gentilezza. Ero al supermercato con mia mamma e mentre ero alla cassa, davanti a noi c'era una signora anziana che aveva con sé poche cose, tra cui un

cartone di latte. Al momento in cui doveva pagare la signora con un po' di imbarazzo ha chiesto alla cassiera di togliere il latte perché non aveva abbastanza soldi con se. Mia mamma che era subito dietro di lei, ha detto alla cassiera di battere il latte perché gliel'avrebbe pagato lei. La cassiera ha sorriso mentre passava l'articolo e la signora ha ringraziato mia mamma mentre finiva di riempire il sacchetto con la sua poca spesa.

♥ (1) 0

⇒ VIOLA BACCI 1/25/26 7:06PM

Gesto di gentilezza

Ho intervistato mio padre chiedendogli di raccontare un gesto di gentilezza da lui fatto. Ha deciso di raccontarmi di una volta in cui doveva tornare a casa da lavoro dopo il turno di notte, la mattina molto presto quando ancora era buio. Appena uscito, andando verso la macchina ha trovato una sua collega in difficoltà con una gomma a terra che non sapeva come cambiare. Mio padre ha deciso di aiutarla sostituendo la sua gomma con un'altra e sporcandosi nel farlo. La sua collega ne è stata molto felice ha ringraziato mio padre più volte per il suo gesto che gli era costato tempo e forza ma che è stato molto apprezzato facendo in modo di farla ritornare a casa. Magari non tutti lo avrebbero fatto ma il suo gesto di gentilezza l'ha aiutata molto.

♥ (1) 0

⇒ LUCAMORELLI6 1/25/26 4:17PM

Atto di gentilezza

Un giorno la mia mamma è uscita dal supermercato dopo aver fatto la spesa assieme ad un anziano solo che, carico di borse, procedeva faticosamente con l'aiuto di un deambulatore. Dopo poco tempo ha iniziato a piovere abbondantemente, così lei si è offerta di accompagnare questo signore presso la sua abitazione, riparandolo con il suo ombrello. È stata un'azione semplice e spontanea, ma dai suoi ringraziamenti lei ha capito che ha avuto un grande valore per lui. Essere gentili costa veramente poco, ma ti fa sentire una persona migliore.

♥ (1) 0

⇒ DIEGO CATURELLI 1/25/26 7:56PM

Intervista della gentilezza

L'Intervista "Mamma".

Un momento di gentilezza estrema in ospedale.

Il Contesto:

Mia mamma lavora in ostetricia, una volta è arrivata una signora che doveva partorire e voleva che nessuno sapesse chi fosse, voleva lasciare la bimba. La legge dice che devono stare separati subito, senza vedersi.

L'Atto di Gentilezza:

Lei (mia mamma) ha capito che la mamma era disperata, non cattiva. Quindi, ha parlato con lei, ha ascoltato la sua storia e ha capito che era una scelta fatta per amore, anche se assurda.

La cosa forte è successa quando la mamma doveva andare via: ha chiesto di vedere la bambina un'ultima volta.

Mia mamma si è fatta avanti, anche se non si poteva fare. Ha detto: "Da mamma, devo farlo." Lei l'ha accompagnata e le ha fatto salutare. Un momento super intenso.

Le Emozioni:

Quando le ho chiesto come si è sentita, mi ha detto che era un mix strano:

Tristezza: Perché era una separazione definitiva.

Gratificazione: Perché ha fatto una cosa umana, superando le regole per dare pace a quella mamma.

In sintesi: è un bell'esempio di come a volte la gentilezza sia disobbedire un po' alle regole per essere davvero umani.

♥ (1) 0

⇒ LEONARDO ANTONGIOVANNI 1/25/26 9:56PM

Atto di gentilezza

Mio zio è solito aiutare associazioni che si prendono cura di animali randagi, soccorrendo questi ultimi e portandoli ai centri di recupero (come la WWF).

Qualche mese fa, aveva trovato una gazza ladra con un'ala rotta sul ciglio della strada, mentre guidava verso casa.

Lui senza pensarci due volte lo ha preso e messo in una scatola che aveva in macchina, e lo ha portato dopo qualche ora al centro di recupero Lipu.

Dopo qualche giorno ha avuto la notizia dall'associazione che l'animale era guarito, mio zio quindi ne fù molto contento. Come citato prima, non era la prima volta che faceva un'esperienza simile, altre volte aveva soccorso gufi, gatti, rondini e altri uccelli feriti.

♥ (1) 0

⇒ **SOFIA INTORTO** 1/25/26 10:10PM

Gesto di gentilezza

Un atto di gentilezza che ho visto con i miei occhi è quello fatto da mio padre. Un giorno la nostra vicina è caduta davanti al portone di casa sua e non riusciva a rialzarsi. Mio padre se ne è accorto subito, è corso da lei e l'ha aiutata a rimettersi in piedi, controllando che stesse bene. È rimasto con lei finché non si è calmata. Questo gesto, anche se semplice, dimostra quanto sia importante aiutare gli altri e non voltarsi dall'altra parte, e io ritengo che questo, oltre a essere un atto di gentilezza, sia anche un grande esempio di umanità.

♥ (1) 0

⇒ **GABRIELEPOP** 1/25/26 10:14PM

Atto Di Gentilezza

Non molto tempo fa, mentre mi trovavo su una strada urbana ad alto scorrimento, mi è capitato di assistere a una scena che mi ha fatto riflettere. Un'auto era in panne quasi al centro di un incrocio molto trafficato, ma nonostante la situazione pericolosa, nessuno si è fermato ad aiutare. Io e le persone che erano con me abbiamo quindi deciso di accostare la nostra macchina per dare una mano. Avvicinandoci, ci siamo accorti che all'interno dell'auto c'era una coppia di anziani che, comprensibilmente, non riusciva a fare nulla da sola. Dopo aver atteso il momento giusto, ci siamo messi a spingere l'auto fino a raggiungere un punto più sicuro. Durante questo gesto mi sono sentito sinceramente un po' in imbarazzo, perché oggi sembra esserci più normalità nell'ignoranza che nell'aiutare. Nonostante ciò, sono rimasto soddisfatto di aver fatto la cosa giusta, anche perché mi sono reso conto che, in una situazione simile, avrei potuto trovarmi io stesso al loro posto.

♥ (1) 0

⇒ **MASSIMILIANO PANICHELLI** 1/26/26 6:48AM

Lavoro sulla gentilezza

La persona che ho intervistato è mia nonna, gli ho chiesto: nonna, puoi dirmi un momento di gentilezza ricevuta, agita o a cui ha assistito? (letto direttamente dal testo del compito a noi assegnato)
Ecco di seguito la sua risposta.
“Ce n'è uno piccolo, ma che mi torna in mente spesso. Erano gli anni in cui si andava ancora al mercato a piedi con la sporta di tela. Una mattina pioveva un po', niente di forte, ma abbastanza da bagnarsi le spalle. Avevo le mani occupate con la verdura e la borsa pesante, e stavo per attraversare la strada quando un ragazzo giovane – avrà avuto vent'anni – si è fermato con l'ombrello aperto. Non ha detto niente di speciale, solo ‘Permette?’ e ha tenuto l'ombrello sopra di me per quei pochi metri fino all'altro marciapiede. Non mi conosceva, non gli ho chiesto niente, è durato trenta secondi al massimo. Ma in quel momento mi ha fatto sentire vista, come se qualcuno si fosse accorto che ero lì e un po' scomoda. Non ho neanche fatto in tempo a ringraziarlo che era già sparito tra la gente. Da allora ho preso l'abitudine di fare lo stesso quando vedo qualcuno con le mani piene o sotto la pioggia: tengo aperta la porta del negozio, offro un posto a sedere sull'autobus, o semplicemente sorrido e dico ‘Buongiorno’ a chi sembra avere una giornata storta. Non è roba da eroi, sono gesti normali, ma rendono la giornata un filo più leggera per tutti. E spesso chi li riceve poi li passa avanti, come una catena silenziosa.”

♥ (1) 0

⇒ **DANNY BONDI** 1/26/26 7:11AM

Atto di gentilezza

Un po' di anni fa, ero in giro a passeggiare con il mio nonno in Via Grande, avevo più o meno credo 7 anni non ricordo bene, e mentre stavamo passeggiando, mio nonno si accorse che stavo guardando un senzatetto, ovviamente non per disprezzo ma perché non ai tempi non capivo le motivazioni del perché alcune persone stessero per strada. Allora mio nonno vedendomi mi diede €5 dicendomi “Vaglieli a dare”, io gli diedi al senzatetto e lui mi ringraziò dei soldi, che potranno anche essere pochi, ma per una persona in quella situazione valgono tanto.

⇒ MATTIAPIRANI2 1/26/26 1:31PM

Gesto di Gentilezza

Babbo, mi puoi raccontare un momento di gentilezza a te ricevuta, da te agita o a cui hai assistito?

Mi è sempre piaciuto essere gentile, mi fa stare bene. Mi ricordo in particolare una gentilezza da me agita, quando te eri piccolo. Io, te e mamma eravamo nel centro di Lucca a fare una passeggiata quando ad un tratto ho visto una suora in difficoltà, aveva tre sacchi molto grossi e all'apparenza abbastanza pesi. Mi sono avvicinato alla suora chiedendogli se potevo essergli d'aiuto in qualche maniera, e lei con un sorriso accettò la mia disponibilità. Ho preso i tre sacchi (che effettivamente erano abbastanza pesi) e li ho portati fino al convento. Una volta arrivati, essa fu felice per il mio atto di gentilezza tanto da regalarci un grosso sacco di brigidini.

⇒ FEDERICO ALPIGIANI 1/26/26 2:43PM

Atto di gentilezza

INTERVISTA A MIA NONNA SULLA GENTILEZZA

1. Chi era la persona gentile? La conoscevi o era uno sconosciuto?
2. Dove è successo l'episodio?
3. Quando è successo? (periodo della vita)
4. Cosa stava succedendo in quel momento?
5. Qual è stato il gesto di gentilezza? Cosa ha fatto o detto questa persona?
6. Come ti sei sentito/a in quel momento?
7. Perché questo episodio ti è rimasto impresso?
8. È cambiato qualcosa dopo questo fatto?
9. Secondo te, perché la gentilezza è importante?

1. Non fu una sola persona ma più persone, in maggior parte sconosciute che hanno dimostrato grande gentilezza nei miei confronti.
2. L'episodio è accaduto nel mio Comune di residenza, San Giuliano Terme in Provincia di Pisa, alcuni anni fa.
3. Tutto è successo nel momento in cui dopo aver avuto un lutto, decisi di adottare un cane dal Canile, cosa che avevamo già in mente di fare. Andai a prendere Filippo, cane molto difficile perché troppo maltrattato nel corso della sua vita.
4. Infatti, spaventato da un pezzo di legno in mano a una signora, Filippo si liberò dal guinzaglio e corse velocemente verso Pisa tra le auto in movimento. Per me fu un trauma e feci di tutto per ritrovarlo.
5. Fu allora che si creò una catena di persone che tramite telefono ci indicavano dove era o da dove era passato, Lidl, Via dei Condotti, Facoltà di Veterinaria....., persone che avrebbero potuto restare indifferenti, invece mi aiutarono e mi confortarono per telefono. Così facendo alcune mi aiutarono a ricreare il suo percorso, altre a cercarlo nei posti più impensati della campagna.
6. In una situazione così difficile per me, non più giovane, la gentilezza di tutte queste persone mi fece ben sperare di ritrovarlo. E così fu, lo ritrovai sulla riva dell'Arno, sfinito, infreddolito, ma vivo. Filippo poi però purtroppo è tornato al canile perché troppo difficile da tenere ed è sempre nel mio cuore. Lo vedo nei video che mi mandano, felice con i suoi amici.
7. Sono rimasta colpita dalla gentilezza e dalla sensibilità di tutte quelle persone. Spesso siamo portati a generalizzare, ma invece la gentilezza esiste in molte persone e speriamo che sia contagiosa.
8. Dovremmo abituarci ad essere gentili sempre, in casa, a scuola, con gli amici.
9. La gentilezza è importante perché aiutando sempre gli altri con modi rispettosi e gentili, questi atteggiamenti diventano a lungo andare, il nostro modo di essere, ci dicono come siamo. Essere gentile non è fuori moda, è un grande pregio soprattutto oggi in mezzo a tanta violenza.

⇒ BARBARA 1/26/26 3:50PM

Gesto di gentilezza

Per il Giornale della Gentilezza ho intervistato mia mamma che mi ha raccontato un episodio avvenuto nell'estate del 2025. Mentre rientrava a casa (zona di campagna con strada sterrata) notò l'auto di un vicino finita in un fosso. Senza esitazione si fermò per aiutarlo: chiamò il carro attrezzi e, visto che l'intervento risultava

difficile, coinvolse un altro vicino. Insieme riuscirono a liberare l'auto e lei accompagnò l'uomo, anziano e scosso, fino alla strada asfaltata. Qualche giorno dopo ricevette una lettera di ringraziamento per la sua disponibilità.

♥ (1) 0

⇒ **ANDREASTIAFFINI** 1/26/26 3:59PM

Atto di gentilezza

Ho intervistato mia madre chiedendogli di raccontarmi un atto di gentilezza da lei compiuto. Mi ha raccontato che qualche anno fa, io e lei andammo a fare la spesa in un supermercato nel quartiere di Shanghai a Livorno. All'entrata del negozio c'era un povero ragazzo senz'atetto che sembrava molto in difficoltà, perciò, io e mia madre abbiamo deciso di comprargli delle cose da mangiare e un po' d'acqua. Le è rimasto impresso questo ricordo perché il ragazzo rimase profondamente commosso e ci ringraziò mille volte.

♥ (1) 0

⇒ **SIMONE PANTANI** 1/26/26 4:40PM

Intervista della gentilezza a mia nonna

Mia nonna ha lavorato per trentatré anni in un centro di recupero per bambini disabili. Essendo famiglie che avevano tantissimi problemi da affrontare la gentilezza e la tranquillità erano fondamentali per loro. Mia nonna ha cercato sempre, nel suo modo di lavorare, di essere il più gentile possibile per far sì che le famiglie fossero a proprio agio, dato la gravità del problema che vivevano quotidianamente. Un caso particolare è successo ad una famiglia dell' Azerbaigian, la quale finendo le varie visite di controllo del proprio bambino dovevano ritornare al proprio paese, ma per un problema di volo dovettero rimandare la partenza al giorno successivo. Non avendo più l' alloggio per il pernottto, mia nonna dette loro ospitalità, dandogli tutti i comfort possibili. La famiglia fu felice di questo gesto tanto che mia nonna, se ne accorse subito; gli occhi del babbo del bimbo erano lucidi. Avevano avuto un grande aiuto in un momento di grande difficoltà. Nel corso degli anni il loro rapporto di amicizia si è sempre mantenuto vivo e pieno di fiducia reciproca.

♥ (1) 0

⇒ **EDUARDO MINAYA** 1/26/26 5:55PM

ATTO DI GENTILEZZA

Eravamo in macchina, io e mio babbo tornavamo tardi ed entrambi eravamo stanchi morti. C'era quel silenzio tipico di chi non vede l'ora di arrivare a casa. A un certo punto, papà ha inchiodato. Senza dire una parola, ha accostato vicino a una fermata dell'autobus dove c'era un ragazzo, poco più grande di me, che sembrava disperato. Aveva la bici con la catena completamente spezzata e stava cercando di capire come tornare a casa sotto l'acquazzone perché pioveva. Mio padre è sceso, e ha cercato di aiutare, per riparare la bici, non è riuscito a ripararla, era impossibile, così ha fatto una cosa che mi ha stupito: ha aperto il portabagagli, ha spostato tutte le sue attrezzature da lavoro e ha caricato la bici sporca sui sedili puliti. Ha accompagnato quel ragazzo fino all'uscio di casa, a venti minuti di distanza dalla nostra direzione. Durante il tragitto non ha fatto prediche, gli ha solo chiesto se avesse cenato. Quando siamo arrivati e il ragazzo continuava a scusarsi per il disturbo e per aver sporcato l'auto, papà sorrideva e gli diceva che non doveva ringraziarlo. Siamo tornati a casa che erano quasi le nove di sera, con la macchina che puzzava di grasso. Guardando mio babbo pulire il sedile col sorriso, ho capito che per lui non era stato un sacrificio, ma l'unico modo possibile di stare al mondo. Mi ha insegnato che essere gentili significa accorgersi degli altri, anche quando sei stanco, anche quando non è compito tuo.

0

⇒ **TOMMASONICCOLAI** 1/26/26 6:07PM

Atto di gentilezza

scrivo di un atto di gentilezza che ha compiuto mia mamma l'altro giorno. È andata allo studio medico a farsi visitare, quando è arrivata, si è accorta che c'erano tre persone in fila tutte con l'appuntamento alle 9, e con la stessa dottoressa, l'infermiera ha dato

il primo biglietto a mia mamma, ma vedendo che la persona dopo di lei stava molto male ed era anziana, ha deciso di darle la precedenza. La signora è stata molto grata e l'ha ringraziata molto

♥ (1) 0

↩ LO_SGARA 1/26/26 7:02PM

Intervista al mio babbo: per il mio babbo la gentilezza è quella cosa che mi fa regolarmente tutti i giorni mantenendomi a casa sua facendomi vivere bene sebbene non sia una cosa dovuta

0

↩ CARLOTTA ULIVARI 1/26/26 7:46PM

Gesto di gentilezza

Una volta il mio babbo si offrì di aiutare la vicina di casa, rimasta vedova da poco, a cambiare una lampadina dato che solitamente era un lavoro che solamente suo marito era in grado di fare e lei non ce la faceva. È stato un gesto che, pur essendo piccolo, non è stato scontato perché non tutti si sarebbero offerti di aiutare e questa cosa ha lasciato un sorriso e un bel ricordo al mio babbo e, per quella signora, la gioia di aver avuto qualcuno che si è offerto di aiutarla in una situazione di difficoltà.

♥ (1) 0

↩ FULVIA MEINI 1/27/26 5:13PM

Una mattina d'inverno, sull'autobus quasi vuoto, ho visto insieme a mia madre un signore anziano salire con le mani piene di borse. Faceva fatica a tenersi in equilibrio mentre il mezzo ripartiva a scatti. Una ragazza seduta in fondo si è alzata subito, senza dire una parola: gli ha preso le borse, lo ha fatto sedere al suo posto e poi è rimasta in piedi accanto a lui, come se fosse la cosa più naturale del mondo. L'uomo l'ha guardata sorpreso e le ha sorriso, con quel sorriso un po' timido di chi non si aspetta aiuto. Hanno scambiato poche frasi, niente di speciale. Ma per il resto del viaggio l'atmosfera sull'autobus sembrava diversa, più leggera. Un gesto piccolo, durato pochi secondi, eppure capace di scaldare tutta la mattina. Luca Montagnani

♥ (1) 0

↩ MICHELANGELO D'AGOSTINO 1/26/26 7:46PM

ATTO DI GENTILEZZA

durante una conversazione, una persona mi stava ponendo una serie di domande che toccavano una parte importante della mia vita. A un certo punto, le mie risposte hanno iniziato a diventare sempre più imprecise. Non per mancanza di volontà, ma perché il livello di dettaglio richiesto superava la mia disponibilità a parlarne. La reazione dell'altra persona è stata significativa. Invece di insistere, correggere o irritarsi, ha scritto una frase breve: "Possiamo anche fermarci, non è un problema."

♥ (1) 0

↩ DENISEPOZZI1 1/27/26 7:10AM

Atto di gentilezza

Una volta mio padre era a fare la spesa e ha visto una signora in difficoltà e ha deciso di dargli una mano portando le borse della spesa fino alla macchina

♥ (1) 0

↩ ANDREACATASTINI 1/27/26 8:11AM

Intervista gentilezza a mio babbo

Ero al supermercato e avanti a me in fila avevo un signore anziano che non riusciva a trovare i soldi per pagare la differenza di quello che aveva preso perciò la signora dietro di me, vedendo che era in difficoltà, ha deciso di pagargli la differenza.

♥ (1) 0

⇒ MATILDE MARTINELLI 1/27/26 11:17AM

Atto di gentilezza

Un giorno mia mamma è andata al supermercato e ha incontrato una vecchia signora che non ce la faceva a portare le buste della spesa .
Mia mamma le ha chiesto se aveva bisogno di una mano , e la ha aiutata a portare le buste fino a casa. la signora la ha ringraziata e le ha offerto di salire in casa sua a prendere un caffè.

0 0

⇒ LUCA MONTAGNANI 1/27/26 5:02PM

ATTO DI GENTILEZZA

Una mattina d'inverno, sull'autobus quasi vuoto, ho visto insieme a mia madre un signore anziano salire con le mani piene di borse. Faceva fatica a tenersi in equilibrio mentre il mezzo ripartiva a scatti. Una ragazza seduta in fondo si è alzata subito, senza dire una parola: gli ha preso le borse, lo ha fatto sedere al suo posto e poi è rimasta in piedi accanto a lui, come se fosse la cosa più naturale del mondo. L'uomo l'ha guardata sorpreso e le ha sorriso, con quel sorriso un po' timido di chi non si aspetta aiuto. Hanno scambiato poche frasi, niente di speciale. Ma per il resto del viaggio l'atmosfera sull'autobus sembrava diversa, più leggera. Un gesto piccolo, durato pochi secondi, eppure capace di scaldare tutta la mattina.

♥ (1) 0

⇒ GIORDANO GINI 1/27/26 5:55PM

Atto di Gentilezza

Ho intervistato mia madre, a cui ho chiesto di raccontare un gesto di gentilezza da lei fatto. Dopo averci riflettuto un pò, mi ha raccontato, che poco tempo fa aveva parcheggiato, per andare al supermercato, in un parcheggio a pagamento e come di norma aveva pagato il bigliettino, che determina il periodo di tempo in cui la persona può sostare col proprio mezzo nel parcheggio. Dopo aver pagato la sosta, ed essere tornata da fare la spesa, aveva notato che non aveva speso tutto il tempo per cui aveva pagato, e che mancava ancora molto alla scadenza, così "prima di buttarlo via" - sue testuali parole - aveva trovato un'altra signora che aveva appena parcheggiato, a cui ha dato il bigliettino informandola che non aveva speso tutto il tempo e che quindi quel tempo rimanente lo poteva sfruttare lei.
Questo gesto se pur piccolo potrebbe aver fatto migliorare la giornata di questa persona e sicuramente di mia madre, la quale ha fatto un gesto gentile nelle possibilità che aveva.

♥ (1) 0

⇒ ALEXANDR BOTNARI 1/27/26 9:24PM

Ho deciso di intervistare mio fratello chiedendogli di raccontarmi un atto di gentilezza compiuto,così decise di raccontarmi di quando era a Pisa e si era fermato ha mangiare una pizza, e all'ingresso c'era un anziano senzatetto che chiedeva elemosina, mio fratello decise invece di dargli dell'elemosina di comprargli della schiacciata, il senzatetto la mangio velocemente e lo ringrazio con un sorriso, magari non tutti sarebbero in grado di compiere questo atto di gentilezza

0 0

↩ FULVIA MEINI 1/29/26 6:24PM

Intervista rilasciata ad un'emittente televisiva da Anna Vitiello, ambasciatrice della Campania, regione tristemente nota alle cronache negli ultimi giorni, per un tragico episodio di violenza e disperazione. Con le sue azioni "gentili", cerca di riqualificare aree abbandonate alla criminalità o all'emarginazione. Nel video parlerà del suo libro, "Ambasciator porta seme", e della nuova avventura che aspetta tutte le ambasciatrici di gentilezza a Sanremo 💜

<https://www.facebook.com/share/v/1ZwSsPPAn3/>

🗨 0



↩ FULVIA MEINI 1/29/26 6:32PM

E per finire: Benvenuta Ginevra, da parte di tutta la comunità ITI Galilei! Pensavamo che il nostro collega ci stesse mentendo ma, invece, con mooolta calma è finalmente arrivata la bambina tanto attesa!



🗨 0



↩ YURII DUTKA 1/27/26 10:43PM

Atto di gentilezza

Quando avevo sette anni, nella mia classe è arrivato un nuovo bambino. Durante l'intervallo stava spesso da solo. Un giorno gli ho proposto di giocare con me e abbiamo iniziato a giocare a calcio. Da quel momento abbiamo cominciato a passare molto tempo insieme. Con il tempo siamo diventati migliori amici e lo siamo ancora oggi.

💜 (1) 🗨 0

